

SAISON 2021-2022

COURS HEBDO

RENTRÉE LE 6 SEPTEMBRE 2021

Les inscriptions se font directement auprès des associations.
Informations et coordonnées sur www.carreaudutemplee.eu
Rubrique cours et stages.

HORAIRE	DISCIPLINE	ASSOCIATION	PUBLIC	SALLE					
LUNDI									
12H30-13H30 12H30-13H30 17H-18H 17H-19H 17H-19H 18H-19H 19H-20H30 19H-21H 19H-22H 19H-22H (2X/MOIS) 19H-22H (1X/MOIS) 19H-22H (1X/MOIS) 20H30-22H	HATHA YOGA ÉNERGÉTIQUE SWEDISH FIT - STANDARD ESCRIME HAIDONG GUMDO ATELIER VOCE ESCRIME BOXE THAÏLANDAISE / MUAY THAI CHORALE POLYPHONES DU MONDE JEU D'ACTEUR FANFARE JAM DANSE CONTACT VOGUEING AÏKIDO	108 STUDIO YOGA SWEDISH FIT COPC PARIS 3 HAIDONG GUMDO ZITA COPC SIAMUAY AISTHANDUMAI 1000 VISAGES LA FANFARE AU CARREAU ANQA PARIS BALLROOM SCENE AÏKIDO PARIS TEMPLE	ADDS/ADULTES ADULTES 5-11 ANS TOUT PUBLIC 11-15 ANS 7-17 ANS ADDS/ADULTES TOUT PUBLIC 18-30 ANS TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC ADDS/ADULTES TOUT PUBLIC	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Gymnase de la Forêt Noire Studio de Flore Studio de Flore Studio de Flore Studio du Pou-Volant					
MARDI									
12H30-13H30 12H30-13H30 17H-18H 17H-18H 17H-18H30 18H30-20H 18H-19H 18H-19H 19H-20H30 (3X/MOIS) 19H-20H30 (1X/MOIS) 19H-20H30 19H-20H30 20H-21H30 20H30-22H 20H30-22H 20H30-22H	PILATES intermédiaire BOXE ANGLAISE JUDO CIRQUE INTERPRÉTATION ENFANTS INTERPRÉTATION ADOLESCENTS CIRQUE JUDO DANSE CONTACT SALSA PORTORICAINE QI GONG/TAI CHI KRAV MAGA CHORALE CABARET BURLESQUE BOOTY THERAPY HANDBALL	CEFL APOLLO SPORTING CLUB PLANÈTE JUDO LES Z'ALLUMÉS DES ARTS LA LEÇON DE PIANO LA LEÇON DE PIANO LES Z'ALLUMÉS DES ARTS PLANÈTE JUDO ANQA LA SALSA EN CLAVE SONG LONG PARIS DIZAINE KMUR LA LEÇON DE PIANO COLLECTIF SURPRISE PARTY CIE LES AMBIANCEUSES ROUCOULETTES HANDBALL	ADULTES TOUT PUBLIC 4-5 ANS 6-8 ANS 6-11 ANS 11-17 ANS 9-13 ANS 5-6 ANS TOUT PUBLIC ADULTES ADDS/ADULTES ADULTES DÈS 16 ANS ADULTES ADDS/ADULTES ADULTES	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio Son Studio Son Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio de Flore Studio de Flore Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio Son Studio de Flore Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire					
MERCREDI									
12H30-13H30 12H30-13H30 13H30-14H30 13H30-15H 14H-16H 14H30-15H30 15H-17H 15H30-16H15 16H-16H45 16H15-17H15 16H45-17H30 17H-18H 17H15-18H15 17H30-18H30 18H-19H 18H15-19H15 18H30-22H	PILATES débutant SWEDISH FIT - INTENSIF YOGA ENFANT PARKOUR THÉÂTRE DANSE EXPRESSIVE MINI BASKET ÉVEIL SENSORIEL ÉVEIL MUSICAL ACROBATIE ÉVEIL MUSICAL MINI TENNIS BOXE ÉDUCATIVE / MUAY THAI ÉVEIL MUSICAL MINI TENNIS ACROBATIE MUSIQUE EN GROUPE	CEFL SWEDISH FIT COPC LES Z'ALLUMÉS DES ARTS L'ÉTOILE ATELIER THEATRE LES CHEMINS DE LA DANSE PARIS BASKET CENTRE 3 LES CHEMINS DE LA DANSE PEPINO ANDES DIFFUSION PEPINO MATCH POINT SIAMUAY PEPINO MATCH POINT ANDES DIFFUSION ARTISTIC	ADULTES TOUT PUBLIC ENFANTS 10-17 ANS ADDS/ADULTES 6-9 ANS 6-10 ANS 4-6 ANS 2-4 ANS 6-12 ANS 4-5 ANS 4-6 ANS 7-13 ANS 5-6 ANS 6-8 ANS DÈS 12 ANS 12-16 ANS	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio Son Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Studio Son					
JEUDI									
12H30-13H30 12H30-13H30 17H30-19H 17H-18H 17H-18H 18H-19H 18H-19H 19H-20H 19H-20H 19H-20H30 19H-22H 20H-21H 20H-22H 20H30-22H 21H-22H	QI GONG BA DUAN JIN HOOPTONIC ÉVEIL PIANO JUDO CAPOEIRA JUDO CAPOEIRA ZUMBA GUITARE FLAMENCO débutant AÏKIDO TENNIS DE TABLE/HANDISPORT GUITARE FLAMENCO intermédiaire 1 DANSE SWING VIET VO DAO GUITARE FLAMENCO intermédiaire 2								
VENREDI									
12H30-13H30 12H30-13H30 15H30 - 18H30 17H-18H 17H-19H 18H-19H 18H30-21H 19H-20H30 19H-20H30 19H-22H 20H30-22H 20H30-22H	HATHA YOGA intermédiaire STRETCHING POSTURAL MUSIQUE EN GROUPE KARATÉ SHOTOKAN ÉCOLE MULTISPORTS KARATÉ SHOTOKAN GUITARE DANSE CONTEMPORAINE JUDO BREAKDANCE TANGO ARGENTIN ACROYOGA								
SAMEDI									
10H-11H30 10H-11H30 (1X/MOIS) 10H-11H30 10H15-11H15 (1X/MOIS) 10H30-11H30 11H15-12H15 (1X/MOIS) 11H30-13H 11H30-13H (1X/MOIS) 11H30-13H (3X/MOIS) 11H30-13H (1X/MOIS) 13H-14H 13H-14H 14H-15H 13H-15H 14H-15H30 15H-17H 15H-17H 15H30-17H30 17H-19H 17H30-19H30 19H-21H 19H30-22H	HATHA YOGA intermédiaire YOGA EN FAMILLE ROLLER ENFANTS ÉVEIL SENSORIEL EN FAMILLE CASTAGNETTES DANSE EN FAMILLE ROLLER FREESTYLE & RANDOS DANSE & PÉRINÉE DANSE FLAMENCO débutant CHANT-YACAPPELLA BOXING KIDS DANSE FLAMENCO débutant DANSE FLAMENCO intermédiaire - avancé FLOORWORK DANSE GAGA AÏKIDO THÉÂTRE DRAMA QUEER-E-S SKATEBOARD CAPOEIRA ESCRIME YOGA BREAKDANCE (entraînement libre)								
SEVAM									
ADULTES 8-11 ANS 8-14 ANS ADULTES ADULTES ADDS/ADULTES	Studio de Flore Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio de Flore Studio du Pou-Volant								
SEVAM									
ADULTES 8-11 ANS 8-14 ANS ADULTES ADULTES ADDS/ADULTES	Studio de Flore Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio de Flore Studio du Pou-Volant								
SEVAM									
ADULTES 8-11 ANS 8-14 ANS ADULTES ADULTES ADDS/ADULTES	Studio de Flore Gymnase de la Forêt Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt Noire Studio de Flore Studio du Pou-Volant								