

# SAISON 2020-2021 COURS HEBDO

RENTRÉE LE 5 SEPTEMBRE 2020

Les inscriptions se font  
directement auprès des  
associations.  
Informations et coordonnées  
sur [www.carreaudutemple.eu](http://www.carreaudutemple.eu)  
Rubrique cours et stages.

HORAIRE	DISCIPLINE	ASSOCIATION	PUBLIC	SALLE
<b>LUNDI</b>				
12H30-13H30 12H30-13H30 17H-18H 17H-19H 18H-19H 19H-20H 19H-20H30 19H-21H 19H-22H (2x/mois) 19H-22H (1x/mois) 19H-22H (1x/mois) 20H-20H50 20H30-22H 20H50-22H	YOGA ÉNERGÉTIQUE ACROYOGA ESCRIME HAIDONG GUMDO ESCRIME ATELIER VOCE MUAY THAI CHORALE polyphonies du monde et jazz FANFARE JAM DANSE CONTACT VOGUING SWEDISH FIT standard AÏKIDO SWEDISH FIT core	108 STUDIO YOGA YOGAKULA COPC PARIS 3 HAIDONG GUMDO COPC ZITA SIAMUAY AISTHANOUMAI LA FANFARE AU CARREAU ANQA PARIS BALLROOM SCENE SWEDISH FIT AÏKIDO PARIS TEMPLE SWEDISH FIT	ADOS/ADULTES ADULTES 5-11 ANS TOUT PUBLIC 7-17 ANS 9-13 ANS ADOS/ADULTES TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC ADOS/ADULTES TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio de Flore Studio de Flore Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire
<b>MARDI</b>				
12H30-13H30 12H30-13H30 17H-18H 17H-19H 18H-19H 18H-19H30 19H-20H30 (3x/mois) 19H-20H30 (1x/mois) 19H-20H30 19H30-20H30 19H30-21H 20H30-22H 20H30-22H 20H30-22H	PILATES intermédiaire BOXE FRANÇAISE / ANGLAISE JUDO CIRQUE JUDO INTERPRÉTIATION ADOS DANSE CONTACT SALSA PORTORICAINE KRAV MAGA QI GONG / TAI CHI CHORALE CABARET BURLESQUE BOOTY THERAPY HANDBALL	CORPS ATTITUDE PARIS APOLLO SPORTING CLUB PLANÈTE JUDO LES ZALLUMÉS DES ARTS PLANÈTE JUDO LA LEÇON DE PIANO ANQA LA SALSA EN CLAVE KMUR SONG LONG PARIS DIZAINE LA LEÇON DE PIANO COLLECTIF SURPRISE PARTY CIE LES AMBIANCEUSES ROUCOULETTES HANDBALL	ADULTES ADULTES 4-5 ANS 6-12 ANS 5-6 ANS 11-17 ANS TOUT PUBLIC ADULTES ADOS/ADULTES TOUT PUBLIC ADULTES ADULTES ADOS/ADULTES ADULTES	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio de Flore Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio de Flore Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire
<b>MERCREDI</b>				
12H30-13H30 12H30-13H30 13H30-14H30 13H30-15H 14H30-15H30 15H-17H 15H30-16H15 16H-16H45 16H15-17H15 16H45-17H30 17H-18H 17H15-18H15 17H30-18H30 18H-19H 18H15-19H15	PILATES débutant BOXE FRANÇAISE / ANGLAISE YOGA ENFANT PARKOUR DANSE EXPRESSIVE MINI BASKET ÉVEIL SENSORIEL ÉVEIL MUSICAL INITIATION À L'ACROBATIE ÉVEIL MUSICAL MINI TENNIS BOXE EDUCATIVE MUAY THAI ÉVEIL MUSICAL MINI TENNIS INITIATION À L'ACROBATIE	CORPS ATTITUDE PARIS APOLLO SPORTING CLUB COPC LES ZALLUMÉS DES ARTS LES CHEMINS DE LA DANSE PARIS BASKET CENTRE 3 LES CHEMINS DE LA DANSE PEPINO ANDES DIFFUSION PEPINO MATCH POINT SIAMUAY PEPINO MATCH POINT ANDES DIFFUSION	ADULTES ADULTES ENFANTS 10-17 ANS 6-9 ANS 6-10 ANS 4-6 ANS 2-4 ANS 6-12 ANS 4-5 ANS 4-6 ANS 7-13 ANS 5-6 ANS 6-8 ANS 12-18 ANS	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio du Pou-Volant Studio Son Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant
<b>JEUDI</b>				
12H30-13H30 12H30-13H30 17H-18H 17H30-19H 18H-19H 18H-19H 19H-20H 19H-20H30 19H-22H 20H-21H 20H-22H 20H30-22H 21H-22H	QI GONG / BA DUAN JIN HOOPTONIC JUDO CAPOEIRA INTERPRÉTIATION ENFANTS JUDO CAPOEIRA ZUMBA GUITARE FLAMENCO débutant AÏKIDO TENNIS DE TABLE / TENNIS HANDISPORT GUITARE FLAMENCO intermédiaire 1 CHARLESTON / LINDY HOP VIET VO DAO GUITARE FLAMENCO intermédiaire 2	FRANCE CHINE CULTURES HOOPERA PLANÈTE JUDO WORLD MUSIC PRODUCTION LA LEÇON DE PIANO PLANÈTE JUDO WORLD MUSIC PRODUCTION 123 MOOOV ATÏKA FLAMENCO AÏKIDO PARIS TEMPLE MATCH POINT ATÏKA FLAMENCO SHAKE THAT SWING SONG LONG PARIS DIZAINE ATÏKA FLAMENCO	ADOS/ADULTES ADULTES 7-9 ANS 4-6 ANS 7-11 ANS 10-14 ANS 7-10 ANS ADOS/ADULTES ADOS/ADULTES TOUT PUBLIC ADOS/ADULTES ADOS/ADULTES ADULTES ADULTES ADOS/ADULTES	Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio Son Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio Son Studio de Flore Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire
<b>VENREDI</b>				
12H30-13H30 12H30-13H30 15H30-17H30 17H-18H 17H-19H 17H30-21H30 18H-19H 19H-20H30 19H-20H30 19H-22H 20H30-22H	HATHA YOGA STRETCHING POSTURAL GUITARE KARATÉ ÉCOLE MULTISPORTS MUSIQUE EN GROUPE KARATÉ DANSE BUTÔ JUDO BREAKDANCE TANGO ARGENTIN	SEVAM NREY 2000 ARTISTIC DANSKAR PARIS UNIVERSITE CLUB ARTISTIC DANSKAR CIE NUBA PLANÈTE JUDO BREAK DANCE CREW ACCENTS TANGO	ADULTES ADULTES/SENIORS 7-15 ANS 6-12 ANS 3-6 ANS ADOS ADOS/ADULTES ADULTES ADOS/ADULTES ADULTES	Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio Son Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio Son Studio du Pou-Volant Studio de Flore Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio de Flore
<b>SAMEDI</b>				
10H-11H30 10H-11H30 (1x/mois) 10H-12H 10H15-11H15 (1x/mois) 11H15-12H15 (1x/mois) 11H30-12H15 (3x/mois) 11H30-13H (1x/mois) 11H30-13H (1x/mois) 12H-13H30 12H15-13H30 (3x/mois) 13H-15H 13H30-15H30 15H-17H 15H30-17H30 17H-19H 17H30-19H30 19H-21H 19H30-22H	HATHA YOGA intermédiaire YOGA EN FAMILLE ROLLER ÉVEIL SENSORIEL EN FAMILLE DANSE EN FAMILLE DANSE FLAMENCO DANSE & PÉRINÉE YACAPPELLA BOXE FRANÇAISE / ANGLAISE DANSE FLAMENCO débutant/intermédiaire METHODE FELDENKRAIS DANSE FLAMENCO intermédiaire/avancé ROLLER AÏKIDO DANSES URBAINES SKATEBOARD CAPOIERA ESCRIME YOGA BREAKDANCE (entraînement libre)	SEVAM COPC RSI LES CHEMINS DE LA DANSE LES CHEMINS DE LA DANSE ATÏKA FLAMENCO MOUVEMENT CONTEMPORAIN APVM LES VOISINS DU DESSUS APOLLO SPORTING CLUB ATÏKA FLAMENCO COLLECTIF FELDENKRAIS ATÏKA FLAMENCO RSI AÏKIDO PARIS TEMPLE OUTSIDERS PARIS SKATE CULTURE WORLD MUSIC PRODUCTION COPC OUTSIDERS BREAK DANCE CREW	ADULTES PARENTS/ENFANTS 3-12 ans 5-10 ANS PARENTS/ENFANTS 10-30 ans PARENTS/ENFANTS dès 3 ans 6-9 ANS ADULTES TOUT PUBLIC ADULTES ADULTES ADOS/ADULTES ADULTES 8-14 ANS TOUT PUBLIC TOUT PUBLIC 6-12 ANS 11-16 ANS TOUT PUBLIC ADULTES TOUT PUBLIC	Studio de Flore Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio du Pou-Volant Studio de Flore Studio du Pou-Volant Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio de Flore Studio du Pou-Volant Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Studio de Flore Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire Studio du Pou-Volant Gymnase de la Forêt-Noire