

LE
CARREAU
DU TEMPLE

CULTURE,
SPORT,
LIFESTYLE

PROGRAMME
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2017

SAISON 2017-2018 COURS HEBDO

Les inscriptions se font directement auprès des associations.
Informations et coordonnées sur
www.carreaudutemple.eu / Rubrique Cours & Stages
Retrouvez également sur notre site les stages et masterclass proposés
les week-ends et vacances scolaires dans nos studios.

ADHÉREZ AU CARREAU DU TEMPLE AVEC LA NOUVELLE CARTE !

Pour 20 €, des bons plans, des invitations et des avantages tout au long de l'année sur l'ensemble des activités du Carreau du Temple : spectacles, sport, alimentation & lifestyle !

LUNDI

HORAIRE	DISCIPLINE	ASSOCIATION	PUBLIC	SALE
12H30-13H30	KARATÉ	DANSKAR	Adultes	Studio du Pou Volant
12H30-13H30	YOGA DYNAMIQUE	LAIR IVRE	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
17h-19h	DANSE CONTACT	ANQA	Studio de Flore	Studio de Flore
17h-19h	HAIDONG GUMDO (sabre coréen)	PARIS 3 HAIDONG GUMDO	Tout public	Studio du Pou Volant
17h-18h	ESCRIME	COPC	5-11 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h	ESCRIME	COPC	12-18 ans	Gymnase de la Forêt Noire
19h-20h30	MUAY THAI (boxe thaïlandaise)	SIAMUAY	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
19h-22h (2x/mois)	FANFARE	LA FANFARE AU CARREAU	Tout public	Studio de Flore
19h-22h (1x/mois)	JAM DANSE CONTACT	ANQA	Tout public	Studio de Flore
19h-22h (1x/mois)	VOGUEING	PARIS BALLROOM SCENE	Ados/adultes	Studio de Flore
19h-20h	GYM SUÉDOISE (intermédiaire)	GYM SUÉDOISE	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
20h-21h	GYM SUÉDOISE (confirmé)	GYM SUÉDOISE	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
20h30-22h	AIKIDO	AIKIDO DU TEMPLE	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
21h-22h	YOGA DYNAMIQUE	OSCAR LETUR	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire

MARDI

12h30-13h30	PILATES (intermédiaire)	CAPITAL SPORT	Adultes	Studio du Pou Volant
12h30-13h30	BOXE FRANÇAISE/ANGLAISE	APOLLO SPORTING CLUB	Tout public	Gymnase de la Forêt Noire
17h-17h45	EVEIL SENSORIEL	LES CHEMINS DE LA DANSE	4-6 ans	Studio de Flore
17h45-19h	DANSE EXPRESSIVE	LES CHEMINS DE LA DANSE	6-9 ans	Studio de Flore
17h-18h	JUDO	PLANÈTE JUDO	4-5 ans	Studio du Pou Volant
18h-19h	JUDO	PLANÈTE JUDO	5-6 ans	Studio du Pou Volant
17h-19h	CIRQUE	LES ZALLUMÉS DES ARTS	6-12 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h30	INTERPRÉTATION ADOS	LA LEÇON DE PIANO	11-17 ans	Studio Son
19h-20h30	DANSE AFROBRÉSILIENNE	WORLD MUSIC PRODUCTION	Ados/adultes	Studio de Flore
19h-20h30	QI GONG/TAI CHI	SONG LONG PARIS DIZAIN	Adultes	Studio du Pou Volant
19h-20h30	KRAV MAGA	KMUR	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire
19h30-21h	CHORALE	LA LEÇON DE PIANO	Adultes	Studio Son
20h30-22h	CABARET BURLESQUE	COLLECTIF SURPRISE PARTY	Adultes (femmes)	Studio de Flore
20h30-22h	BOUY THERAPY	CIE LES AMBANCEUSES	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
20h30-22h	CAPOEIRA	ANDES DIFFUSION	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire

MERCREDI

12h30-13h30	PILATES (débutant)	CAPITAL SPORT	Adultes	Studio du Pou Volant
12h30-13h30	GU QI DAO	ARTS CHINOIS	Tout public	Gymnase de la Forêt Noire
13h30-15h	PARKOUR	LES ZALLUMÉS DES ARTS	10-17 ans	Gymnase de la Forêt Noire
13h30-14h30	YOGA ENFANTS	COPC	6-12 ans	Studio du Pou Volant
14h30-15h30	YOGA ENFANTS	COPC	3-5 ans	Studio du Pou Volant
14h-15h30	ECO ORCHESTRE	TALACATAK	6-10 ans	Studio Son
15h30-17h	EVEIL SENSORIEL	TALACATAK	10-16 ans	Studio Son
15h45-16h30	MINI BASKET	LES CHEMINS DE LA DANSE	3-5 ans	Studio du Pou Volant
15h-16h	MINI BASKET	PARIS BASKET CENTRE 3	4-7 ans	Studio de Flore
16h-17h	MINI BASKET	PARIS BASKET CENTRE 3	7-10 ans	Gymnase de la Forêt Noire
16h30-17h30	INITIATION À L'ACROBATIE	ANDES DIFFUSION	6-12 ans	Studio du Pou Volant
17h30-18h30	INITIATION À L'ACROBATIE	ANDES DIFFUSION	Ados	Studio de Flore
17h-18h30	THÉÂTRE	LES ATELIERS THÉODORE	8-14 ans	Studio de Flore
17h-18h	MINI TENNIS	MATCH POINT	4-7 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h	MINI TENNIS	MATCH POINT	4-7 ans	Gymnase de la Forêt Noire
17h30-18h30	EVEIL MUSICAL	PEPINO	3-6 ans	Studio Son
18h30-19h30	JUMPING	123MOODOV	Ados/adultes	Studio de Flore
18h30-20h	MINI ORCHESTRE	PEPINO	Ados/adultes	Studio Son
18h30-20h30	HAPKIDO	PARIS HAPKIDO	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
19h30-20h30	ZUMBA	123MOODOV	Ados/adultes	Studio de Flore
19h-20h30	HATHA YOGA	SEVAM	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
20h-22h	CHANT	CRTH - ACTE 21	Adultes	Studio Son
20h30-22h	DANSE CONTEMPORAINE	DANSE EN SEINE	Adultes	Studio de Flore
20h30-22h	MUAY THAI (boxe thaïlandaise)	SIAMUAY	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
20h30-22h	DANSE IMPROVISATION	LAIR IVRE	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire

JEUDI

12h30-13h30	BIMBOCOMMANDO	COLLECTIF SURPRISE PARTY	Adultes	Studio du Pou Volant
12h30-13h30	HOOPTONIC	HOOPERA	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
17h-18h	THÉÂTRE ENFANTS	CRTH - ACTE 21	7-10 ans	Studio de Flore
17h30-19h	INTERPRÉTATION ENFANTS	LA LEÇON DE PIANO	6-11 ans	Studio Son
17h-18h	JUDO	PLANÈTE JUDO	7-11 ans	Studio du Pou Volant
18h-19h	JUDO	PLANÈTE JUDO	12-17 ans	Studio du Pou Volant
17h-18h	CAPOEIRA ENFANTS	WORLD MUSIC PRODUCTION	5-7 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h	CAPOEIRA ENFANTS	WORLD MUSIC PRODUCTION	8-12 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h30	DANSE ET MOUVEMENT SOMATIQUE	LES CHEMINS DE LA DANSE	Adultes	Studio du Pou Volant
19h-20h30	AIKIDO	AIKIDO DU TEMPLE	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
19h-20h	GYM SUÉDOISE	GYM SUÉDOISE	Tout public	Gymnase de la Forêt Noire
19h-22h	GUITARE FLAMENCA	ATIKA FLAMENCO	Ados/adultes	Studio Son
19h30-22h	SWING/CHARLESTON/LINDY HOP	SHAKE THAT SWING	Adultes	Studio de Flore
20h-22h	TENNIS DE TABLE	MATCH POINT	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire
20h30-22h	VIET VO DAO	SONG LONG PARIS DIZAIN	Adultes	Studio du Pou Volant

VENREDI

12H30-13H30	HATHA YOGA	SEVAM	Adultes	Studio du Pou Volant
12H30-13H30	STRETCHING POSTURAL	NRG2000	Adultes/seniors	Gymnase de la Forêt Noire
15h30-16h30	GUITARE	ARTISTIC	7-15 ans	Studio Son
17h-19h	COMÉDIE MUSICALE	ARTISTIC	7-11 ans	Studio de Flore
17h-18h	KARATÉ	DANSKAR	6-12 ans	Studio du Pou Volant
18h-19h	KARATÉ	DANSKAR	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
18h30-21h	MUSIQUE EN GROUPE	ARTISTIC	10-16 ans	Studio Son
17h-18h	MINI TENNIS	MATCH POINT	4-7 ans	Gymnase de la Forêt Noire
18h-19h30	BREAKDANCE	BREAK DANCE CREW	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire
19h-20h30	RAPPLING - LUTA LIVRE	RNK	12-16 ans	Studio du Pou Volant
19h-20h30	DANSE BUTO	CIE NUBA	Adultes	Studio de Flore
19h30-21h	TENNIS HANDISPORT	MATCH POINT	Tout public	Gymnase de la Forêt Noire
20h30-22h	TANGO ARGENTIN	JEUX 2 TANGO	Adultes	Studio de Flore
20h30-22h	JIU JITSU BRÉSILIEN	GOKUDO	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
21h-22h	BOXE FRANÇAISE/ANGLAISE	APOLLO SPORTING CLUB	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire

SAMEDI

10h-11h30	HATHA YOGA	SEVAM	Adultes	Studio de Flore
10h-11h30 (1x/mois)	YOGA EN FAMILLE	COPC	Parents/enfants 3-12 ans	Studio du Pou Volant
10h-12h	ROLLER	RSI	5-10 ans	Gymnase de la Forêt Noire
10h15-11h15 (1x/mois)	EVEIL SENSORIEL EN FAMILLE	LES CHEMINS DE LA DANSE	Parents/enfants 12-30 ans	Studio du Pou Volant
11h15-12h15 (1x/mois)	DANSE EN FAMILLE	LES CHEMINS DE LA DANSE	Parents/enfants des 3 ans	Studio du Pou Volant
11h30-13h (1x/mois)	SOPHROLOGIE - SÉANCES COLLECTIVES	RIFIPI	Adultes	Studio du Pou Volant
12h-13h30	APOLLO SPORTING CLUB	APOLLO SPORTING CLUB	Adultes	Gymnase de la Forêt Noire
11h30-12h15	FLAMENCO	ATIKA FLAMENCO	6-10 ans	Studio de Flore
12h15-13h30	FLAMENCO (Niveau débutant)	ATIKA FLAMENCO	Ados/adultes	Studio de Flore
13h30-15h	FLAMENCO (Niveau intermédiaire)	ATIKA FLAMENCO	Ados/adultes	Studio de Flore
13h-15h	FELDENKRAIS	COLLECTIF FELDENKRAIS	Adultes	Studio du Pou Volant
13h30-15h30	ROLLER	RSI	7-12 ans	Gymnase de la Forêt Noire
15h-17h	AIKIDO	AIKIDO DU TEMPLE	Ados/adultes	Studio du Pou Volant
15h-17h	DANSES URBAINES	AQUAHOMO	Ados/adultes	Studio de Flore
15h30-17h30	SKATEBOARD	PARIS SKATE CULTURE	6-12 ans	Gymnase de la Forêt Noire
17h-18h30	CAPOEIRA	WORLD MUSIC PRODUCTION	11-16 ans	Studio du Pou Volant
17h-19h	ESCRIME	COPC	Tout public	Gymnase de la Forêt Noire
18h30-20h30	YOGA	AQUAHOMO	Adultes	Studio du Pou Volant
19h-21h30	BREAKDANCE (entraînement libre)	BREAKDANCE CREW	Ados/adultes	Gymnase de la Forêt Noire

