



LE
CARREAU
DU TEMPLE



~~~~~

**LE CARREAU  
FAIT SA RENTRÉE**

~~~~~

LES ACTIVITÉS SPORTIVES
ET CULTURELLES
AU CARREAU DU TEMPLE

~~~~~

**SAISON  
17•18**

# SAMEDI 9 SEPTEMBRE

## 13h-18h

Retrouvez les associations présentes au Carreau du Temple cette année.  
Inscrivez-vous aux cours directement à leurs stands, et profitez des démonstrations et initiations gratuites pour faire votre choix !

### HALLE 1 - TATAMI

- 14h** Démonstration et initiation au **Hapkido** / *Paris Hapkido Jongshin Dojang*
- 14h30** Démonstration et initiation au **Yoga Enfants** / *Cercle Omnisport Paris Centre*
- 15h** Séance de **Sophrologie** / *Riffi*
- 15h30** Démonstration et initiation au **Gu Qi Dao** / *Arts Chinois*
- 16h45** Démonstration et initiation à l'**Aïkido** / *Aïkido du Temple*
- 17h15** Démonstration et initiation au **Sabre Coréen** / *Paris 3 Haidong Gumdo*

### HALLE 1 – PARQUET

- 14h** Démonstration et initiation à l'**Escrime** / *Cercle Omnisport Paris Centre*
- 15h** Démonstration et initiation à la **Boxe ang. et fran.** / *Apollo Sporting Club*
- 15h30** Initiation **Cirque et Parkour** / *Les Z'Allumés des Arts*
- 16h15** Démonstration **Breakdance – Hip Hop** / *Breakdance Crew*
- 17h** Démonstration et initiation au **HoopTonic** / *HoopEra*
- 17h30** Démonstration **danse et mouvement somatique** / *Les Chemins de la Danse*

### HALLE 2 - DANSE ET GYM

- 14h** Démonstration de **Bimbo Commando** / *Collectif Surprise Party*
- 14h30** Démonstration de **Danse Butô** / *Compagnie Nuba*
- 15h** Démonstration de **Danse urbaine** / *Aquahomo*
- 15h30** Démonstration de **Danse Butô** / *Compagnie Nuba*
- 16h** Cours de **Gym Suédoise** / *Gym Suédoise Paris Centre*
- 17h** Démonstration et initiation de **Swing-Charleston** / *Shake That Swing*
- 17h30** Démonstration de **Tango** / *Jeux 2 Tango*

### GYMNASE DE LA FORÊT NOIRE

- 14h45** Cours d'essai de **Yoga Dynamique** / *L'Air Ivre* (durée: 1h)
- 16h** Cours d'essai de **Hatha Yoga** / *SEVAM* (durée: 1h30)

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**



**Yoann Bourgeois**  
**FUGUE / TRAMPOLINE**

**15h / 15h30 / 16h / 16h30 / 17h**  
**Entrée libre**

A la fois cirque, acrobatie et poésie, *Fugue/ Trampoline* est une petite danse spectaculaire pour un homme et un objet, composée sur *Métamorphosis n°2* de Phillip Glass.

Marais Culture +, réseau des institutions culturelles du Marais, présente la 3<sup>ème</sup> édition du festival Les Traversées du Marais, du 8 au 10 septembre 2017. Créer des ouvertures, surprendre et faire vibrer l'un des quartiers historiques de Paris, telle est la vocation du festival qui, cette année, se déploie autour du thème du *contretemps* dans 20 lieux emblématiques du 3<sup>ème</sup> et du 4<sup>ème</sup> arrondissements, à travers des propositions à la fois artistiques, poétiques et conviviales.

# PRENEZ LA MESURE DE L'ADHÉSION !

15€ à 20€ / an

=

50% de réduction sur les spectacles + 10% de réduction sur toutes les activités sportives + 10% de réduction au bar du Carreau + d'autres avantages chez nos partenaires !



Infos :  
01 83 81 93 30  
[www.carreaudutemple.eu](http://www.carreaudutemple.eu)

LE  
**CARREAU**  
DU TEMPLE

